

HET EINDELEVENVERHAAL

Dominique: “Ik ben al een tijdje bezig met eindelevensgesprekken. Dat vrijwilligerswerk geeft me veel voldoening. Ken je het concept van eindelevensgesprekken? Ik ga op bezoek bij mensen die zich in de laatste fase van hun leven bevinden, palliatief zijn of al op hoge leeftijd zijn. Tijdens de gesprekken stel ik veel vragen en luister ik aandachtig naar hun verhalen. Ik maak een portret van de persoon dat ik vervolgens in een boekje giet. Dat boekje geef ik terug aan de persoon die ik heb geïnterviewd, zodat hij of zij het als een waardevol geschenk kan achterlaten voor dierbaren.

“WAT ZE ZO MOEILIK TEGEN HAAR MAN EN HAAR TIENERZONEN KON ZEGGEN, OMDAT HET TE EMOTIONEEL EN TE LASTIG WAS, VERTELDE ZE IN HAAR BOEKJE.”

Ik herinner me een gesprek met een jonge moeder die vocht tegen kanker en afscheid moest nemen van haar jonge gezin. Wat ze zo moeilijk tegen haar man en haar tienerzonen kon zeggen, omdat het te emotioneel en te lastig was, vertelde ze in haar boekje. Dat ze hen allen

zo graag zag, en dat ze hoopte dat ze na haar dood met elkaar zouden blijven praten. Haar man en kinderen lazen het met tranen in hun ogen en waren dankbaar dat ze die kostbare tekst hadden.

Ik sprak ook met een oudere dame die aan Alzheimer leed. Hoewel ze zich weinig concrete feiten herinnerde, ontdekte ik in haar verwarde verhalen de diepe liefde die ze voelde voor haar overleden man en haar kinderen. Achteraf werd de tekst uit haar boekje gebruikt tijdens haar uitvaart.”



© AMFORA VZW



© AMFORA VZW

EXPERTEN HILDE INGELS EN MICHÈLE MOREL: EINDELEVENVERHALEN VERBINDEN

“Praten over het naderende afscheid van het leven is vaak moeilijk voor ernstig zieken, ouderen en hun naasten. Als het wel lukt, kan het een bevrijdende, opluchtende en verbindende ervaring zijn. *Amfora* helpt mensen om diepere gevoelens onder woorden te brengen en ze vast te leggen in een persoonlijk eindelevensverhaal. We leiden zorgprofessionals en vrijwilligers op zodat zij die dienst kunnen aanbieden binnen hun eigen zorgomgeving.

Amfora wil bijdragen aan een samenleving waarin de dood bespreekbaar is, omdat het mensen dichter bij elkaar brengt. Denk aan situaties zoals die van de jonge moeder Sara, die afscheid moet nemen van haar man en kinderen, of de 85-jarige Oscar, die graag iets wil nalaten voor zijn kinderen en kleinkinderen.

Tot nog toe leidde *Amfora* 130 zorgverleners en vrijwilligers in ziekenhuizen, woonzorgcentra en thuiszorgdiensten op tot eindelevensverhalenschrijvers. Elk van hen kan het verschil maken voor zieken en hun naasten. Caroline, wiens man Thierry (45) zijn eindelevensverhaal met hulp van *Amfora* optekende, verwoordt het als volgt: “Het is misschien vreemd om te zeggen, maar de week na het gesprek met *Amfora* is de mooiste week sinds mijn man ziek is. Eindelijk hebben we met elkaar echt en diep over afscheid kunnen praten.”



TIP

‘De verbindende kracht van eindelevensverhalen’ van Hilde Ingels en Michèle Morel. Uitgeverij Borgerhoff-Lamberichts OWLPRESS. Een nieuwe manier om het levenseinde bespreekbaar te maken.

➤ Kijk op pagina 55 van dit magazine en win een exemplaar van het boek.

www.amfora.be

<https://www.samana.be/samana-schrijft-mee-jouw-eindelevensverhaal>